

2019年 旭川地区ミニバスケットボール連盟 技術委員会5年生練習会について

厳寒の候、皆様にはおかわりなくお過ごしのこととお喜び申し上げます。また、日頃より、旭川地区ミニバスケットボール連盟の活動にご協力いただきありがとうございます。

各チームにおかれましては、新体制となり、日々選手の育成を目指して練習に励んでいることと思います。

さて、このたび、技術委員会として指導者の指導力向上と選手の育成を目的として、5年生の練習会を行おうと考えております。また、冒頭ではコミッショナー委員会よりマンツーマンに関するお話も予定されております。つきましては、各チームの指導者及び選手の参加をお願いいたします。

記

5年生 練習会について

目 的

- ・正しいマンツーマン、コミッショナー制度に関する理解。
- ・ファンダメンタルに視点をおき、5年生全体のスキルアップ。
- ・指導技術や内容の交流を通じた各チームの指導者の指導力向上。

日時・場所

日 に ち	練習会場 ・ 時 間	
練習会 2月9日(土)	5年生 男 子 当麻小学校 体育館 9:00~12:00 ※冒頭でコミッショナー委員会からのお話	5年生 女 子 当麻小学校 体育館 13:00~16:00 ※冒頭でコミッショナー委員会からのお話

※それぞれ開場時間は30分前とします。駐車場は、大変混み合うことが予想されますのでマナーを守り、譲り合ってくださいようお願いします。

対 象

旭川ミニバスケットボール連盟に所属する5年生男女(人数の制限はしません)

別紙「5年生 練習会 申し込み」にて、参加申し込みをしてください。

※なお、今回は指導者の方にも実際に指導を体験していただく予定です。
各チーム1名以上、必ず参加していただきますよう、よろしくお願い致します。

指 導

旭川地区ミニバスケットボール連盟技術委員会

中川 明(当 麻), 伊部 大樹(上富良野), 義達 智(神居東)
赤坂 准(永山南), 数村 勇樹(西御料地)

内 容

- ・マンツーマンに関すること
- ・コーディネーショントレーニング
- ・ファンダメンタル

準 備

参加する選手は、シューズ、ボール、飲み物、ナンバリング(何番でも可)を各自持参して下さい。指導者も、動ける服装やシューズ、飲み物等の準備をお願いします。

申 込 込 込

申し込みは、申込用紙に必要事項を記入の上、技術委員長 中川 明 までメール又は、**FAX**にてお願いします。

それぞれ、1月25日(金)まで受け付けます。

申し込み先：FAX：0166-84-2088 (当麻小学校 中川 明 宛)

E-mail：tousyo28@potato.ne.jp

別紙)「5年生練習会」参加選手 申し込み用紙

年 月 日

チーム名 : _____ 男子・女子



連絡責任者 : _____

連絡先 : _____

① 2月 9日(土) 5年生 参加選手氏名	
男子 (名)	女子 (名)

参加指導者氏名	

氏名は漢字等お間違えのないようお願いします。

○通信欄 (連絡などありましたらお書きください)

当麻小学校 中川 明 宛 (FAX: 0166-84-2088 当麻小)
E-mail : tousyo28@potato.ne.jp

1月25日(金) 必着