

2020年 旭川地区育成センター (DC) ②について

厳寒の候、皆様にはおかわりなくお過ごしのこととお喜び申し上げます。また、日頃より、旭川地区ミニバスケットボール連盟の活動にご協力いただきありがとうございます。

さて、すでにDCのセレクションを経て、去る12月14日に指導者講習会を兼ねる形で1回目の練習を終えたところでもあります。JBAから示されているU12育成プログラムの導入部を実施しましたが、今後もその内容を踏まえながら、あと4回予定されているDC練習を展開していきます。

指導者の皆様におかれましては、次回からは指導者講習会の形ではありませんが、今後のDC練習についてもぜひ参加していただき、前回からのつながりや発展を見て指導の参考にしていただけたらと考えております。よろしく願い致します。

記

旭川 DC②について

目 的

- ・旭川DCに選考された選手への育成練習。
- ・指導技術や内容の交流を通じた各チームの指導者の指導力向上

日時・場所

日 に ち	練習会場 ・ 時 間
練習会 2月8日(土)	男女ともに 旭川市立永山南小学校 体育館 9:00~12:00

※開場時間は30分前とします。駐車場は、大変混み合うことが予想されますのでマナーを守り、譲り合ってくださいようお願いします。

対 象

旭川DCに選出された選手

指 導

旭川地区ミニバスケットボール連盟技術委員会

中川 明(当 麻), 伊部 大樹(上富良野), 義達 智(神居 東)
赤坂 准(永山南), 数村 勇樹(西御料地), 矢野 寿典(ドルフィン), 阪野 里奈(永山南)

内 容

- ・コーディネーショントレーニング
- ・ドリブル・パス・シュート等のファンダメンタル

準 備

シューズ, ボール, 飲み物, ナンバリング(何番でも可)
※参加する指導者も、動ける服装やシューズ, 飲み物等の準備をお願いします。

申し込み

申し込みは不要です。
DCに参加する選手は、体調不良ややむを得ない事情等で欠席する場合は、ご連絡下さい。

お問い合わせ: TEL : 0166-84-2020 (当麻小学校)
090-5072-8855 (中川 携帯)

E-mail: tousyo28@potato.ne.jp