

マンツーマン推進資料動画のお知らせ

旭川地区バスケットボール協会 U12部会
マンツーマンコミッショナー委員会

清秋の候、日頃より当部会の活動にご協力いただきありがとうございます。さて、11月に控えた選手権大会に向けて、どのチームも練習に熱が入っていることと思います。

U12カテゴリーでは、選手育成の観点から正しいマンツーマンDEFを身につけることが重要課題とされています。

JBAよりマンツーマンDEFに関する資料動画が公開されていますので、各チームで必ず視聴し、共通認識のもと日々の練習に励んでほしいと思います。

【以下 URL】

<https://www.youtube.com/watch?v=xh2JpMFVVgw>